

COMITÉ ANTIGASPILLAGE BROME-MISSISQUOI

RAPPORT ANNUEL 2024



TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que le comité antigaspillage B-M?	Page 3
Mission, vision, définition, piliers de la sécurité alimentaire	Page 4
Données	Page 5-6
Objectifs stratégiques 2024, Défis rencontrés, Opportunités et pistes de développement, Bilan chiffré 2024 (résumé)	Page 7
Sources de financement, lieux de distribution des denrées récupérées	Page 8
Conclusion	Page 9
Remerciements	Page 10

Le Comité antigaspillage de Brome-Missisquoi

est une initiative communautaire visant à réduire le gaspillage alimentaire tout en fournissant des aliments sains aux personnes vulnérables de la région. Ce projet repose sur la collaboration de plusieurs organismes locaux, dont les Centres d'action bénévole (CAB) de Bedford, Farnham, Cowansville, Sutton, le CAB Marguerite-Dubois de Bromont.

Le fonctionnement du comité implique la collecte hebdomadaire de denrées alimentaires invendues auprès de fermes locales et de grandes épiceries. Ces denrées sont ensuite redistribuées aux bénéficiaires des organismes partenaires, contribuant ainsi à améliorer la nutrition communautaire et à réduire les impacts environnementaux liés au gaspillage alimentaire. Pour assurer une distribution tout au long de l'année, le comité a mis en place des activités de transformation alimentaire, telles que la congélation et la préparation de plats cuisinés. Ces efforts permettent de valoriser les surplus alimentaires et de les rendre disponibles même en dehors des périodes de récolte.

Le succès du Comité antigaspillage de Brome-Missisquoi repose sur la collaboration étroite entre les organismes communautaires, les producteurs locaux et les bénévoles. Cette synergie a permis l'acquisition d'équipements spécialisés pour la conservation et la transformation des denrées, renforçant ainsi l'efficacité du projet et son impact positif sur la communauté.



MISSION

Le comité antigaspillage a pour mission de mobiliser, coordonner et soutenir les initiatives du territoire visant à réduire le gaspillage alimentaire, tout en favorisant l'accès à une alimentation saine, locale et accessible.

Par l'innovation, le maillage des partenaires et la mise en valeur des ressources alimentaires, le comité contribue activement à la construction d'un système alimentaire plus durable, équitable et cohérent avec les réalités de la MRC Brome-Missisquoi.

VISION

Le comité antigaspillage aspire à un territoire durable, solidaire et résilient, où chaque acteur contribue à la réduction du gaspillage alimentaire.

Par une approche collaborative et structurée, nous visons à renforcer la souveraineté alimentaire locale, à valoriser les ressources existantes et à assurer un accès équitable à une alimentation de qualité pour l'ensemble de la population.

DÉFINITION DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

« La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains, à tout moment, ont un accès physique, social et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active. »

— FAO, Sommet mondial de l'alimentation, 1996

PILIERS DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

1. Disponibilité

Il s'agit d'avoir suffisamment de nourriture pour répondre aux besoins de la population. Cela dépend de la production agricole, de l'importation, du stockage et de la distribution. Sans disponibilité, il ne peut y avoir de sécurité alimentaire.

2. Accès

Même si la nourriture est disponible, encore faut-il que les gens puissent s'en procurer. Cela inclut l'accès économique (avoir les moyens d'acheter), physique (être en mesure de se déplacer ou recevoir la nourriture), et social (sans discrimination ni stigmatisation).

3. Utilisation

Cela renvoie à la qualité de la nourriture et à la capacité des gens à en tirer les nutriments nécessaires. Elle est influencée par la diversité des aliments, l'hygiène, la préparation, l'éducation nutritionnelle, et les conditions de santé.

4. Stabilité

C'est la continuité dans le temps des trois autres piliers. Une personne ne peut être en sécurité alimentaire si son accès à la nourriture est constamment menacé (conflits, désastres, crises économiques, etc.).

Organismes /Données	CAB Marguerite-Dubois	CAB Farnham	CAB Cowansville	CAB Sutton	CAB Bedford	Total de tous les organismes
Denrées des fermes						
Quantité de fruits et Légumes	1062 KG	3956 KG	3870,3 KG	540 KG	5200 KG	14 628, 3 KG
Denrées restos/épiceries						
QTÉ Fruits et Légumes	15 910 KG	1088 KG	15 441,4 KG	285 KG	1325 KG	34 049, 4 KG
QTÉ Viande	2813 KG	2725 KG	1846,1 KG	487 KG		7871,1 KG
QTÉ Boulangerie	8590 KG	815 KG	5993,4 KG	351 KG	475 KG	16 224,4 KG
QTÉ Autre (Cannage, denrées sèches etc.)	2007 KG	22 666 KG	813,6 KG	923 KG	3250 KG	29 659,6 KG
Autres denrées fraîches (lait, oeufs, petits plats etc.)	13 265 KG	2925 KG	2770,1 KG	450 KG		19 410,1 KG
Total par organisme	42 585 KG	30 219 KG	26 864,6 KG	2496 KG	5050	107 214,6 KG

Organismes /Données	CAB Marguerite-Dubois	CAB Farnham	CAB Cowansville	CAB Sutton	CAB Bedford	Total de tous les organismes
Statistiques du projet						
NB de personnes recevant des denrées	1102	1557	1076	62	680	4477
NB de repas confectionnés ou servis	14 110	13 996	0	0		28 106
NB de bénévoles impliqués	30	16	20	12	4	82
NB d'heures de bénévolat	7020	993	1263,25	1395	950	11 621,25
Quantité transformée	16 595	7865	N/A	N/A		24 460 KG
Nom des organismes où nous redistribuons	Frigo partage, CNCB, Le passant, CAFE, CAB Waterloo, Frigo vert d'adamsville , Frigo Vert Brigham	Maison de la famille, entrée chez soi, OMH, Moisson Granby	Frigo vert Cowansville, centre des femmes des cantons, cellule jeunes et famille, horizon pour elle, campus Brome-Missisquoi, Popotte roulante, Carrefour jeunesse emploi	FrigoDON, Racine POP, Table antigaspillage du CAB, Banque alimentaire du CAB	Frigo communautaire	
Nom des fermes où nous ramassons	Jardin de la marmotte, ferme de la colline du chêne, ferme La croisée	Ferme des 3 Samson, ferme Samson et fils, Les jardins DiversBio, Verger Pierre Côté	Les Carottés, Jardin au pied de céleri, ferme terre fruitière (Toute l'année). Le terroir de Dunham, Le paradis des petits fruits, ferme du haut-vallon, ferme au coeur de la pomme, ferme les jardins de la mitaine (Ponctuel)	Ferme verte, Bleuetière, ferme le Rizen, Les potagers des nues mains	Les jardins d'Arlington, Les jardins de Tessa, La Renarde	

Objectifs stratégiques 2024

En 2024, le Comité antigaspillage a poursuivi ses efforts pour atteindre les objectifs stratégiques établis :

- Expansion des partenariats
- Plusieurs nouvelles fermes et commerces se sont ajoutés au réseau de partenaires, renforçant ainsi la capacité de récupération de denrées dans la région.
- Éducation et engagement
- Des initiatives en éducation populaire ont été amorcées, notamment autour du jardinage communautaire, du compostage et de la transformation alimentaire maison.
- Amélioration des infrastructures
- L'acquisition d'équipements supplémentaires dans certains points de transformation (ex. : chambres froides, congélateurs, équipement de mise en conserve) a permis d'augmenter la capacité de stockage et de prolonger la durée de vie des denrées récupérées.

Défis rencontrés

L'année 2024 a aussi apporté son lot de défis :

- Logistique de collecte : La coordination des ramassages avec les différents partenaires, notamment dans les périodes de haute production agricole, reste complexe.
- Ressources humaines : La fidélisation des bénévoles et la gestion de la charge de travail ont nécessité des ajustements constants.
- Financement : Malgré un soutien communautaire grandissant, le maintien et le développement des opérations nécessitent une recherche de financement soutenue.

Opportunités et pistes de développement

- Renforcement du maillage communautaire : L'élargissement du réseau d'organismes partenaires a favorisé une meilleure redistribution sur l'ensemble du territoire.
- Visibilité accrue : Grâce à des événements publics et des publications dans les médias locaux, le projet a gagné en notoriété.
- Émergence de projets satellites : L'intérêt suscité par le projet a permis l'émergence d'initiatives complémentaires comme des ateliers de cuisine collective ou des formations sur la conservation des aliments.

Bilan chiffré 2024 (résumé)

- 107 214 kg de denrées récupérées (fermes, épiceries, restos)
- 14 628 kg de fruits et légumes de fermes
- 28 106 repas confectionnés ou servis
- 24 460 kg de nourriture transformée
- 4477 personnes rejointes par le projet
- 82 bénévoles mobilisés
- 11 621 heures de bénévolat

SOURCES DE FINANCEMENT :

- Direction santé publique du CIUSSS de l'Estrie CHUS- subvention dans le cadre de la mesure 13.1 du PAGIEPS
- Comité Estrien des saines habitudes de vie: programme l'Accès aux aliment sains, C'est l'affaire de tous!
- Desjardins (Les Caisses de la Pommeraie, de la Porte-Des-Cantons-De-l'Est et de Granby Haute-Yamaska): programme Fonds d'aide au développement du milieu (FADM)
- RDSBM via le soutien financier de la FLAC

LIEUX DE DISTRIBUTION DE DENRÉES RÉCUPÉRÉES ET TRANSFORMÉES :

- Différents frigos partages et communautaires de Brome-Missisquoi.
- Banques alimentaires, popotes roulantes de Brome-Missisquoi.
- Mets préparés au Bistrot des Nations de Farnham.
- Mets préparés au CAB Marguerite Dubois de Bromont.
- Table antigaspillage du CAB de Sutton.
- Différents organismes de Cowansville.
- Etc.



Conclusion

En 2024, le Comité antigaspillage de Brome-Missisquoi a poursuivi avec détermination sa mission de réduire le gaspillage alimentaire tout en soutenant les personnes les plus vulnérables de la région.

Grâce à l'implication remarquable des bénévoles, à la fidélité de nos partenaires agricoles et commerciaux, ainsi qu'à la collaboration étroite entre les organismes communautaires, nous avons su renforcer notre impact. Le nombre de denrées récupérées, transformées et redistribuées a connu une hausse significative, témoignant de la pertinence et de l'efficacité de notre approche.

Malgré les défis liés à la logistique, aux ressources humaines et au financement, l'année a aussi été marquée par de belles avancées : amélioration des infrastructures, multiplication des points de redistribution et émergence de projets complémentaires autour de l'éducation alimentaire et de l'autonomie collective.

Le Comité demeure mobilisé et confiant pour la suite : les bases sont solides, l'engagement communautaire est fort, et les besoins sont bien réels. Nous continuerons à travailler avec créativité et rigueur pour bâtir un système alimentaire plus solidaire et durable, une initiative à la fois.



REMERCIEMENTS

**Chaque geste compte, chaque soutien renforce notre communauté.
Ensemble construisons une MRC plus forte et autonome**

Nous tenons à remercier chaleureusement Desjardins pour son soutien. C'est grâce à leur appui financier que plusieurs initiatives en matière de lutte contre le gaspillage alimentaire ont pu voir le jour. Leur contribution a également rendu possible la rédaction du présent document. Merci de croire en l'importance de ces actions concrètes pour notre communauté.



Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à tous les partenaires qui rendent cette initiative possible. Maraîchers, détaillants, restaurateurs, artisans : vous êtes le cœur vivant de ce projet. Par votre générosité, votre engagement et votre volonté de faire une différence, vous contribuez concrètement à la lutte contre le gaspillage alimentaire et à la création d'une communauté plus solidaire et durable. Merci de faire partie de cette belle aventure avec nous.

Coordination Valérie Marin
Conception graphique Jess Simoneau